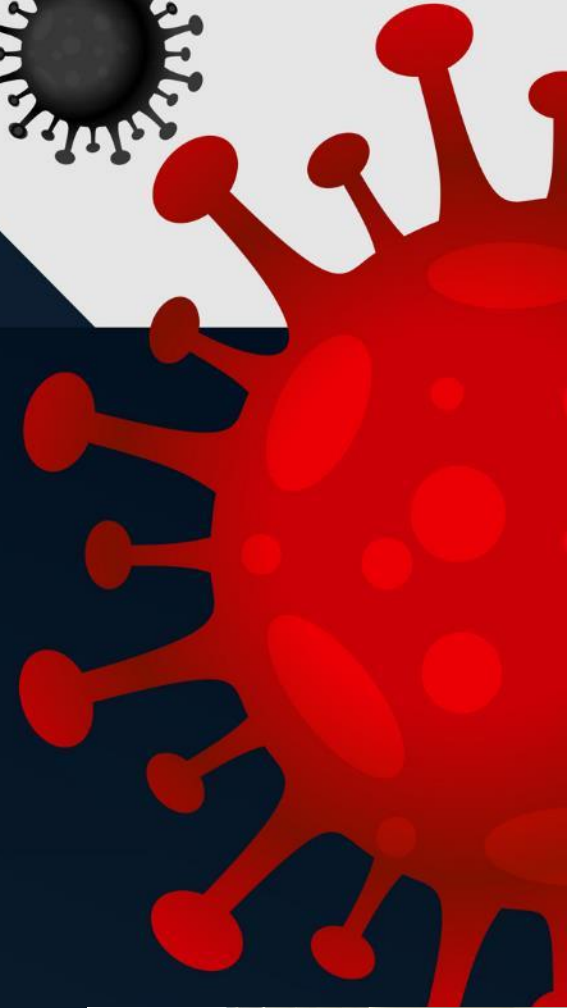
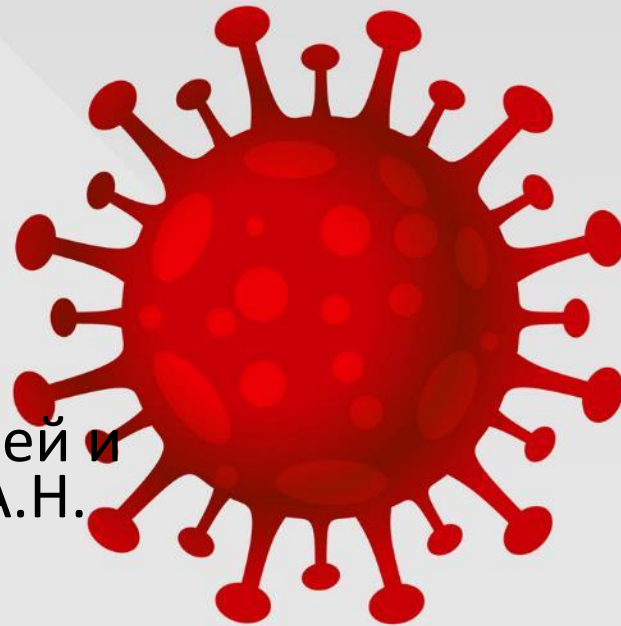
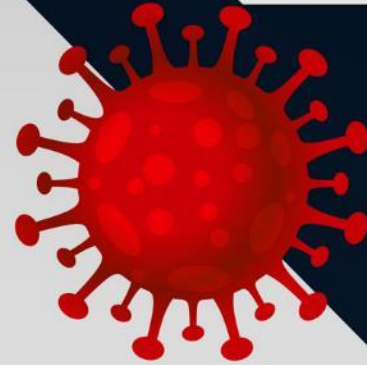


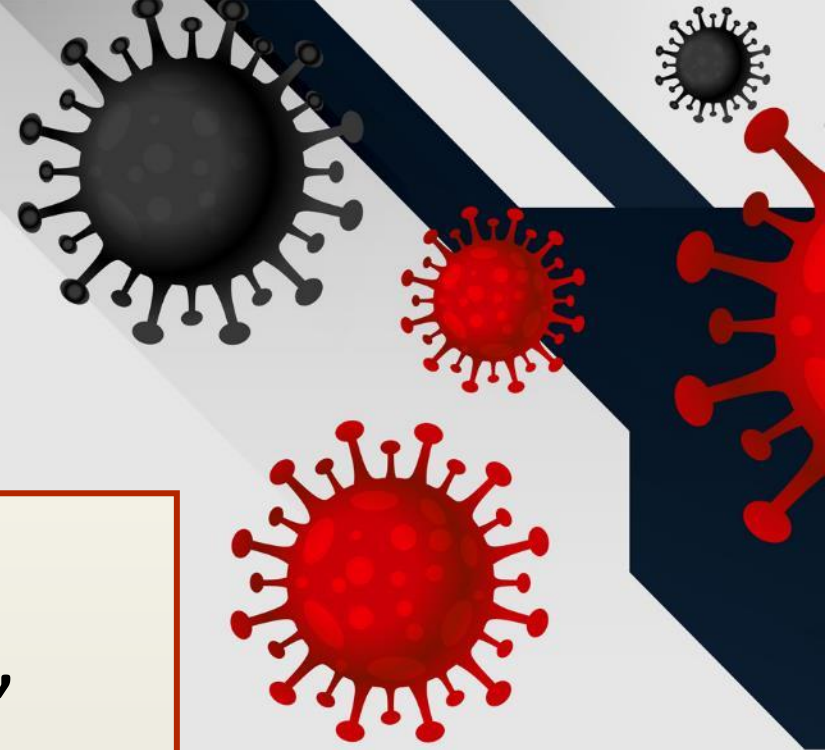


Профилактика инфекционных заболеваний: ОРВИ, грипп, Covid-19

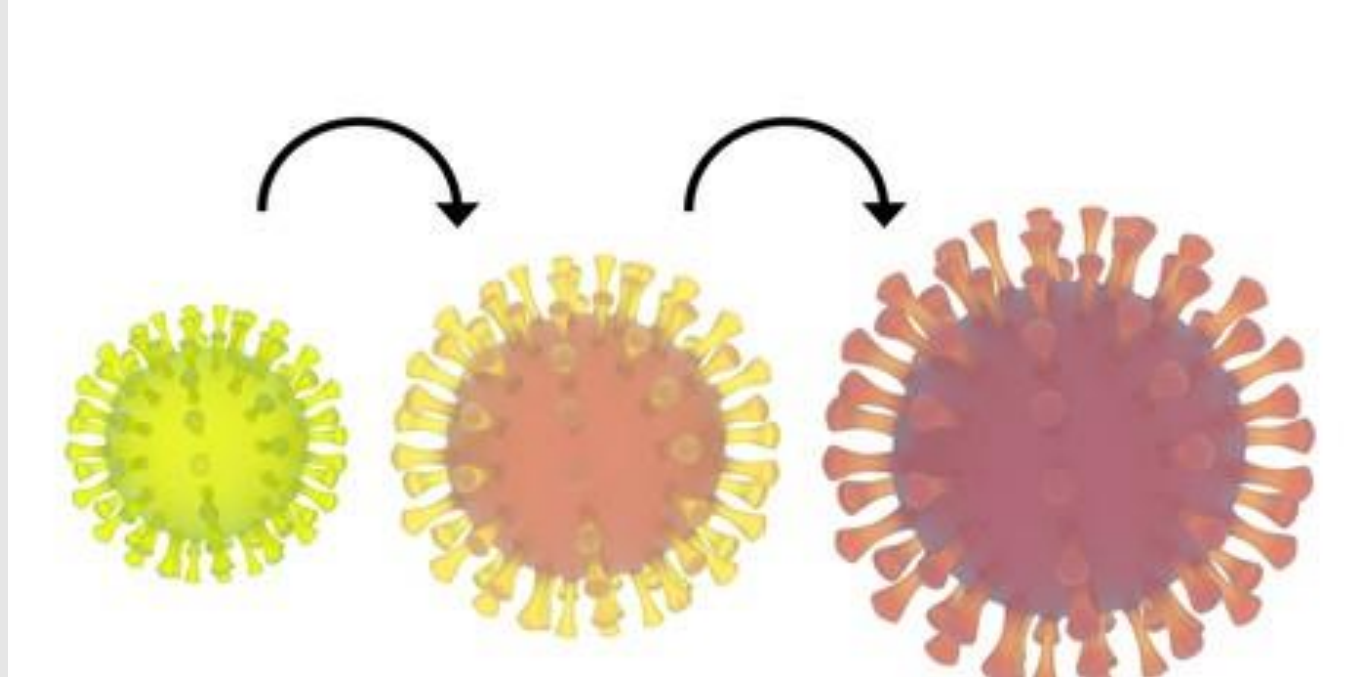
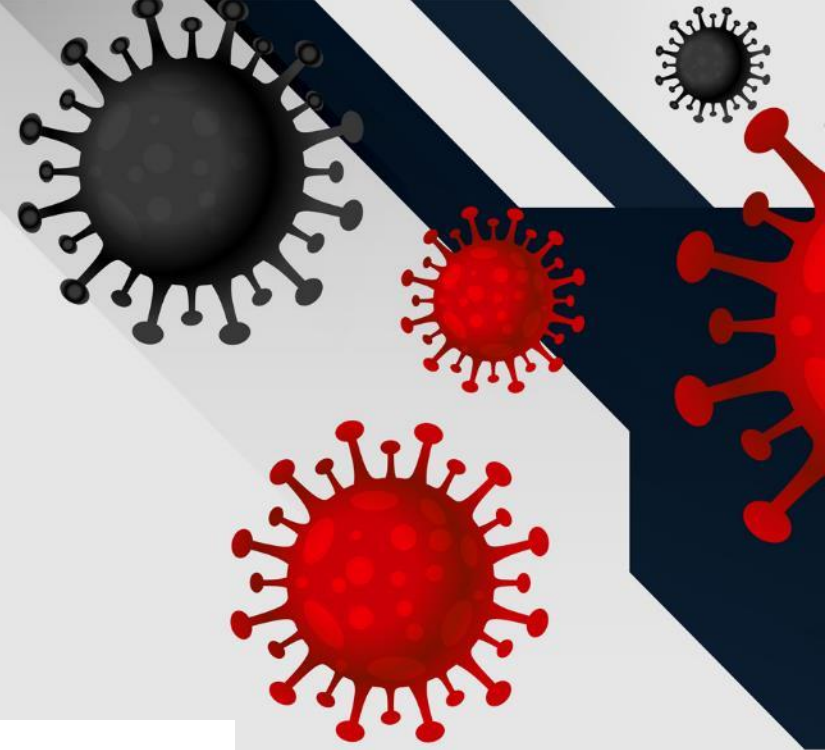
Зав. кафедрой инфекционных болезней и
эпидемиологии д.м.н. Емельянова А.Н.



Грипп, ОРВИ, COVID-19 – острые респираторные вирусные инфекции, которые имеют всемирное распространение, поражают все возрастные группы людей и находятся на первом месте по числу ежегодной заболеваемости людей.



Вирусы обладают способностью
менять свою структуру и
мутировавший вирус, способен
поражать человека вновь.



- **Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)** – острое инфекционное заболевание респираторного тракта, проявляющееся воспалением верхних дыхательных путей, в большинстве случаев завершающееся спонтанным выздоровлением.
- ОРВИ, как правило, протекает **с катаральными симптомами** (насморком, кашлем, болью в горле и др.), **признаками общей интоксикации** (слабость, недомогание, снижение аппетита), **лихорадкой**.



К ОРВИ относят:

Респираторно-синцитиальный вирус

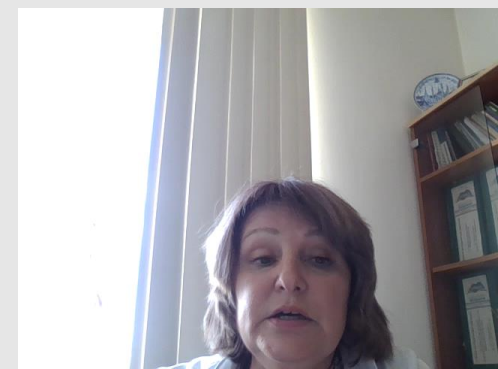
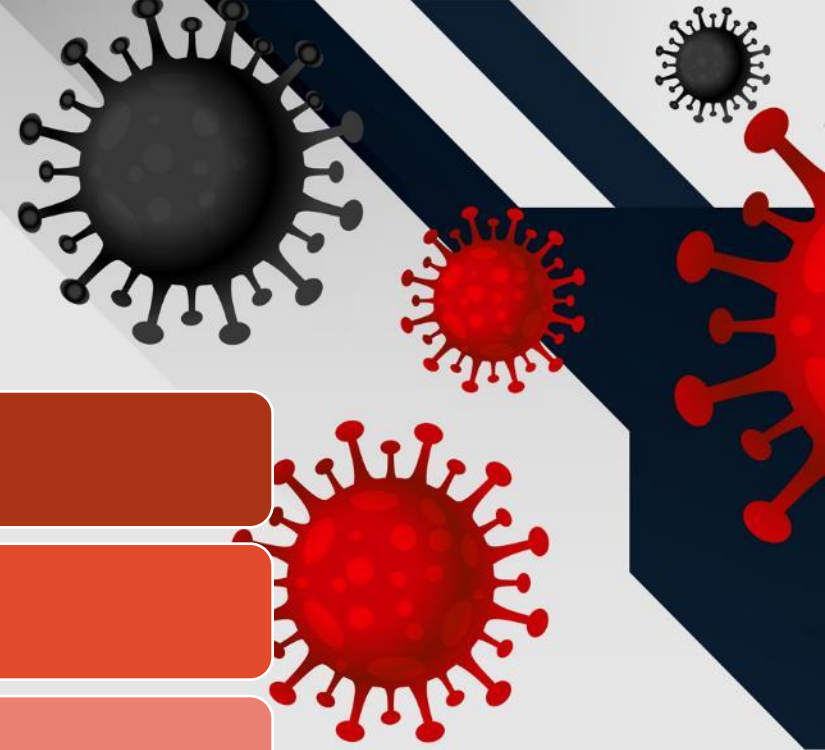
Метапневмовирус

Риновирус

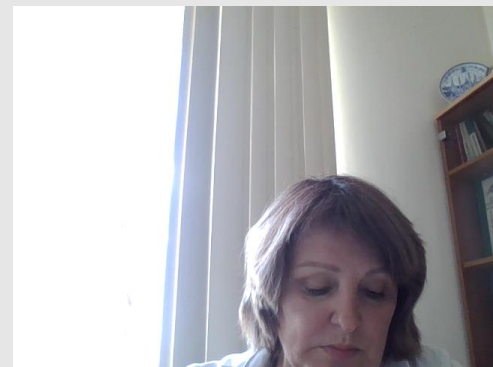
Сезонный коронавирус

Аденовирус

Бокавирус



Грипп — острая инфекционная болезнь с аэрозольным механизмом передачи возбудителя, характеризующаяся массовым распространением, кратковременной лихорадкой, интоксикацией и поражением респираторного тракта



Симптомы гриппа

Озноб

головная боль

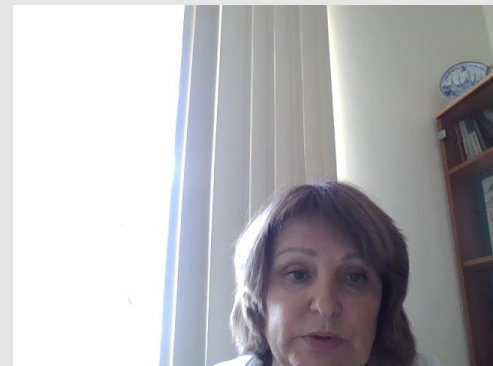
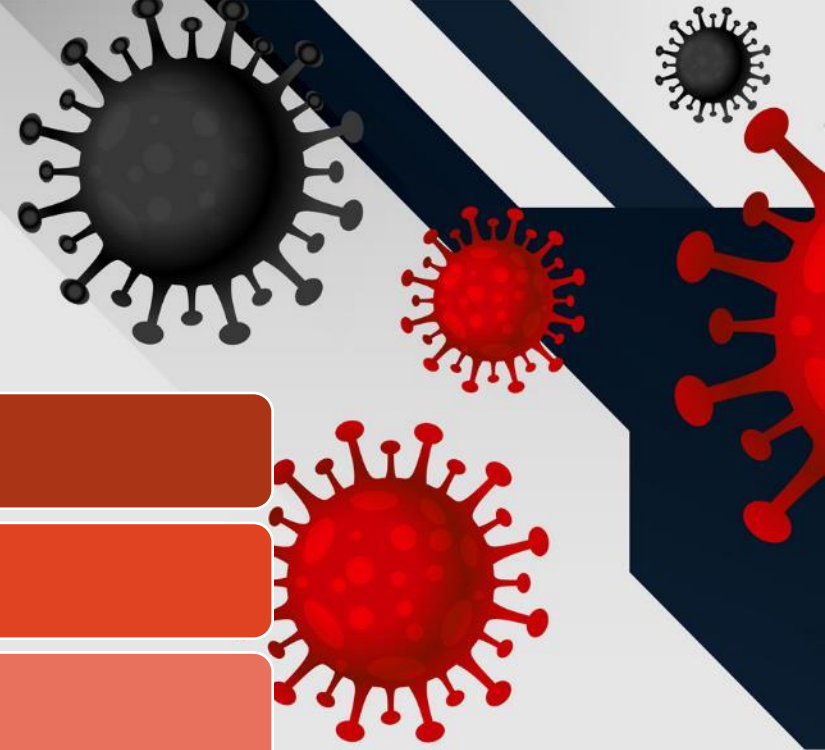
Головокружение

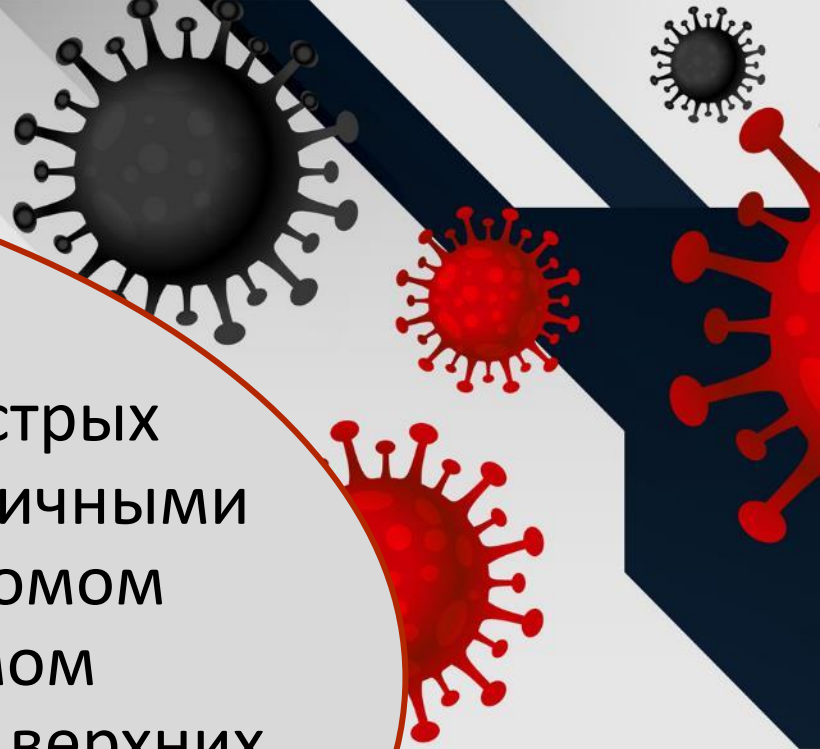
боль при движении глазных яблок

нарастающая слабость

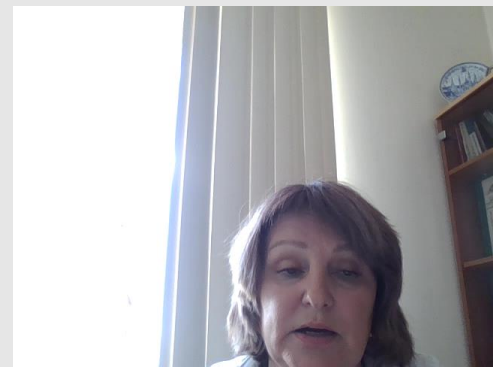
артралгия и миалгия

лихорадка



A decorative graphic in the top right corner of the slide. It features several stylized coronavirus particles. Some are black with white spikes, while others are red with red spikes. They are arranged in a cluster, with some appearing to be on a dark blue, angular background element.

Коронавирусная инфекция — это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными типами коронавирусов. Характеризуется синдромом общей инфекционной интоксикации и синдромом поражения респираторного тракта, в основном верхних и средних его отделов — носа, глотки, гортани, трахеи и бронхов



Симптомы

Повышение температуры тела;

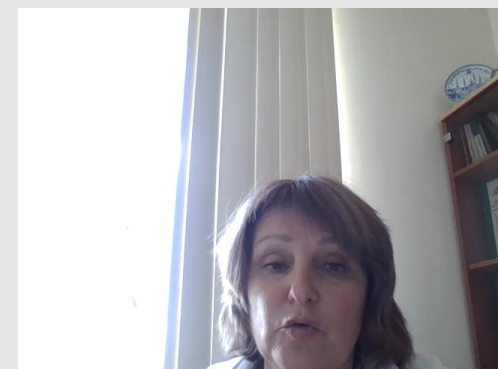
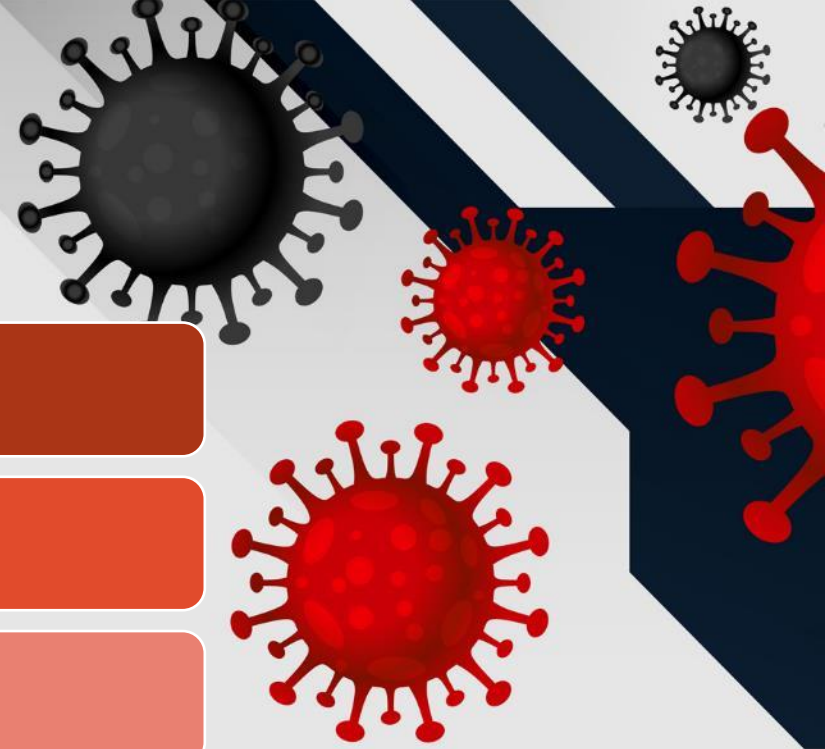
Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)

Одышка;

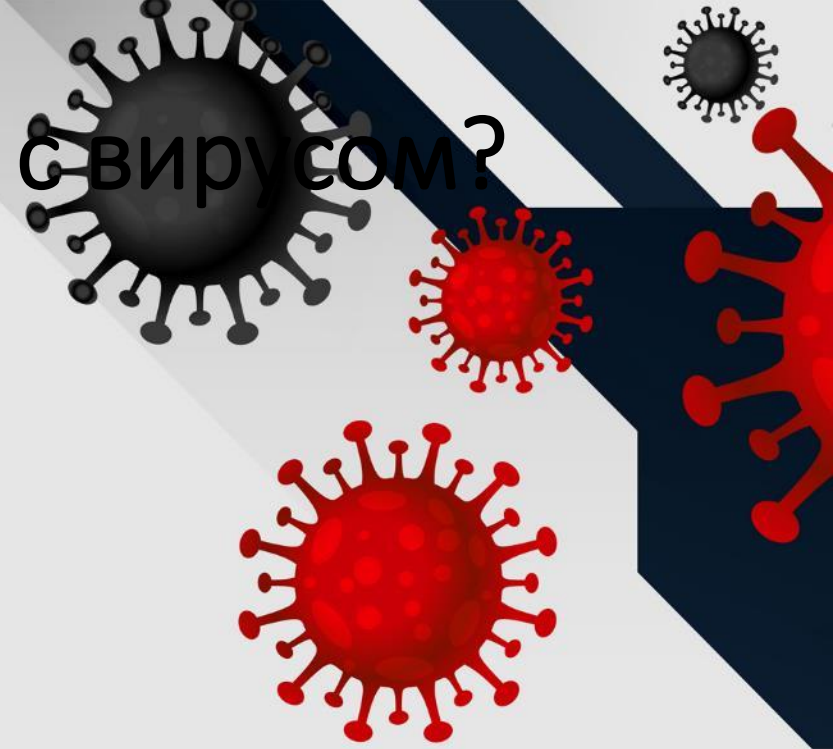
Утомляемость;

Ощущение заложенности в грудной клетке.

Также боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса



Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

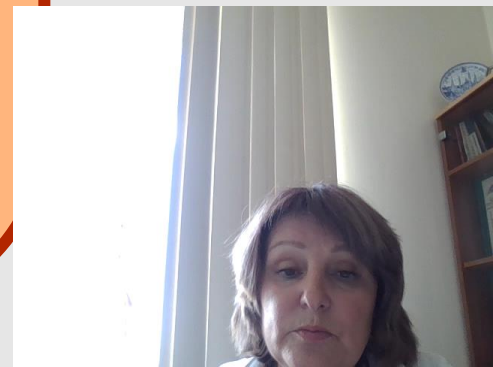


Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом. Сложно переносят инфекцию пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.



Группы риска

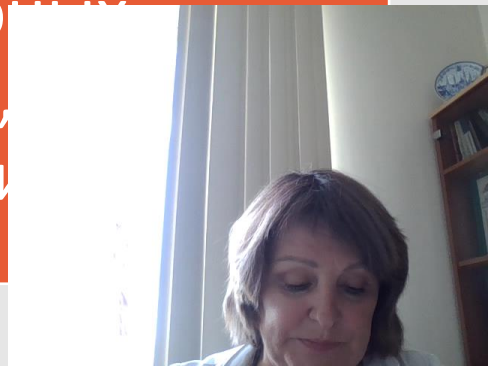
- Дети
- Люди старше 60 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания



Каким образом происходит заражение?



При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, содержат ви

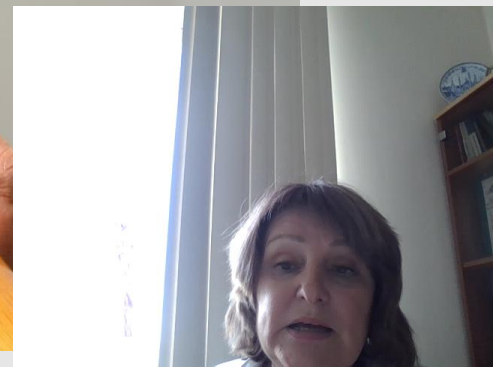




Вирусы попадая с частичками слизи и слюны на одежду, кожу, ладони больного, передаются здоровым людям: при касаниях, рукопожатиях, через предметы общего пользования.



Высокую опасность представляют поверхности в общественных местах и зонах с большой проходимостью:



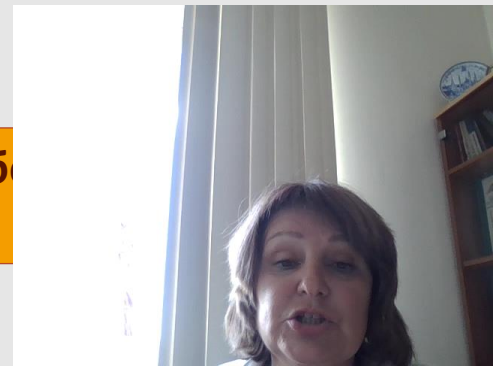
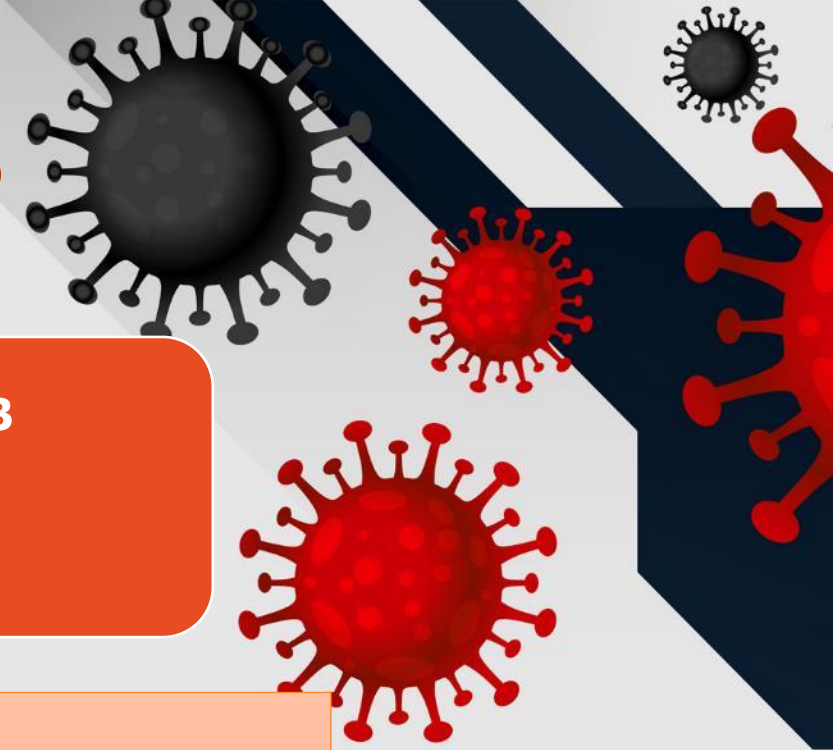
Сколько живут вирусы вне организма?

В среднем, полная гибель возбудителя происходит в течение 24 часов после того, как больной человек покидает пространство.

Ускоряют его разрушение:

- ультрафиолетовые лучи
- высокая температура
- приток свежего воздуха
- дезинфицирующие и моющие средства.
- Яркий солнечный свет, спиртовые растворы и кипяток уничтожают вирусы мгновенно. В горячей мыльной воде они гибнут через 2–3 минуты.

Дольше активные вирусные единицы сохраняются в затененных прохладных помещениях без регулярного проветривания.

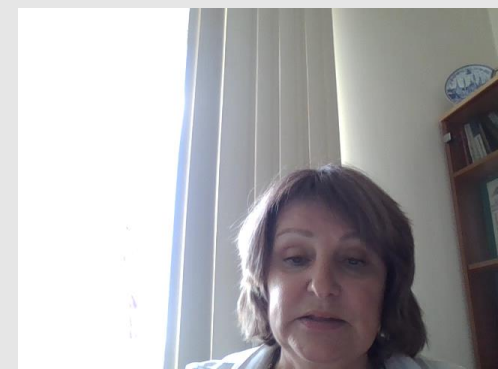


на поверхности посуды и остатках пищи в холодильнике жизнеспособный возбудитель пребывает до 7 дней, температура в пределах +4–8°C этому способствует;

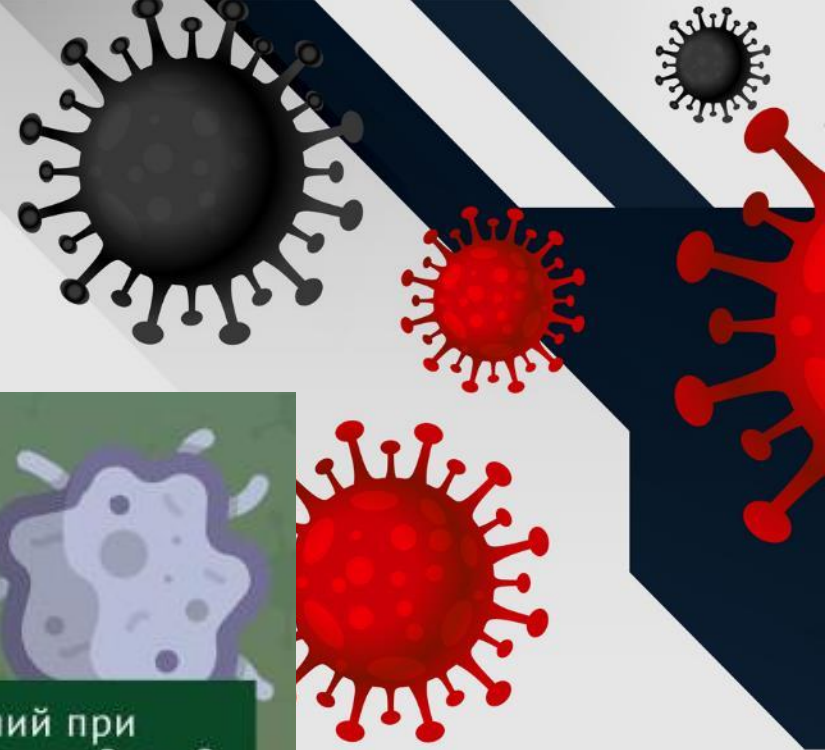
на полотенцах, постельных принадлежностях, одежде больного вирусы в высохших частицах выделений сохраняются до 10–15 суток;

на поверхности замороженных продуктов и их упаковок: мяса, рыбы, полуфабрикатов грипп может оставаться заразен до двух месяцев;

расчески, мобильные устройства, электронные пульты, компьютерная клавиатура, поверхности книг, сумок, кошельков и других личных вещей сохраняют инфекцию до двух недель.



Сколько живут вирусы вне организма



КОРОНАВИРУС COVID-19



на поверхностях в среде с влажностью 40% и при температуре $+22^{\circ}\text{C}$ – от нескольких часов до 5 дней



неустойчив к дезинфектантам. Погибает в течение 15 минут при нагревании до 56°C

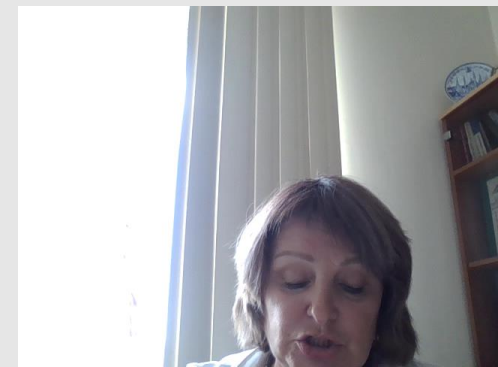
ВИРУС ГРИППА

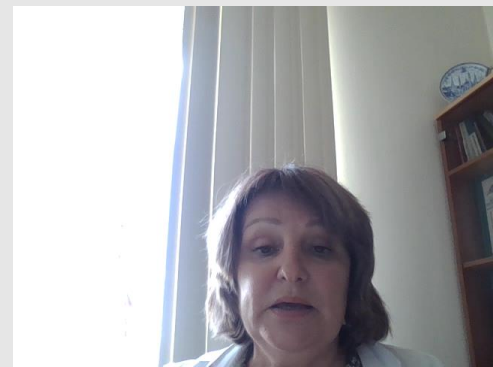
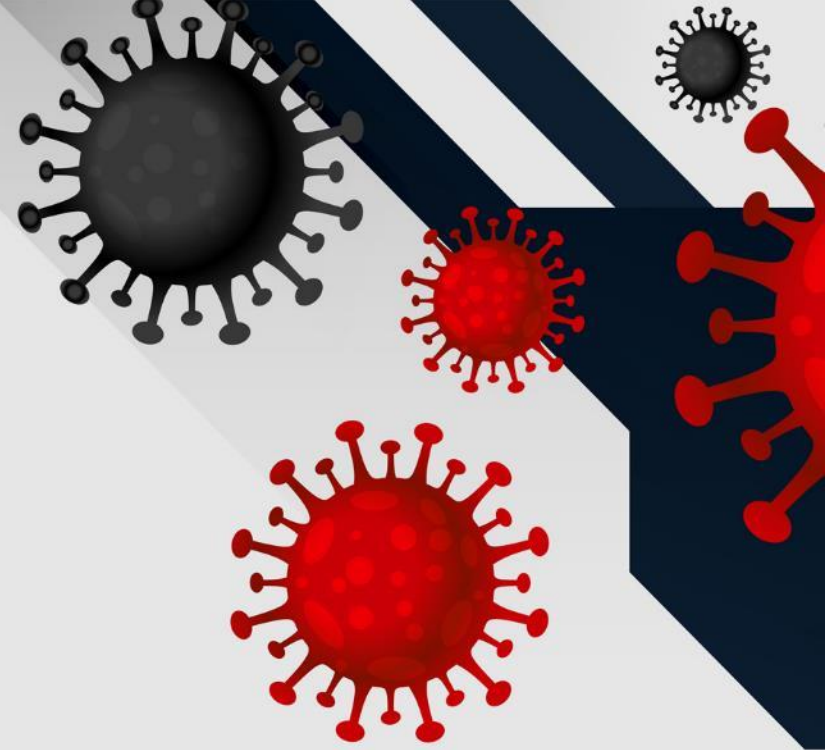


в воздухе помещений при температуре $+22^{\circ}\text{C}$ – от 2 до 9 часов. На руках человека – 5 минут. На металле и пластмассе – 24-48 часов. В холодильнике ($+3^{\circ}\text{C}$ $+4^{\circ}\text{C}$) – до 7 суток. На полотенцах, носовых платках – до 11 суток



полностью погибает при температуре $+60^{\circ}\text{C}$. Чувствителен ко всем дезинфицирующим средствам.





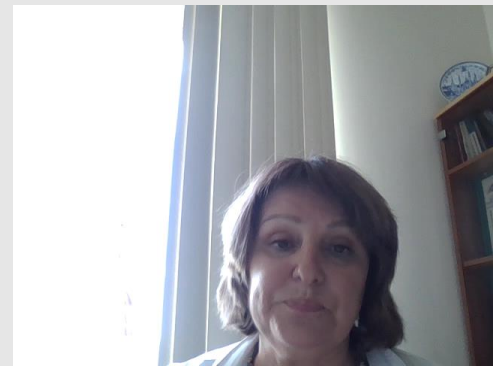
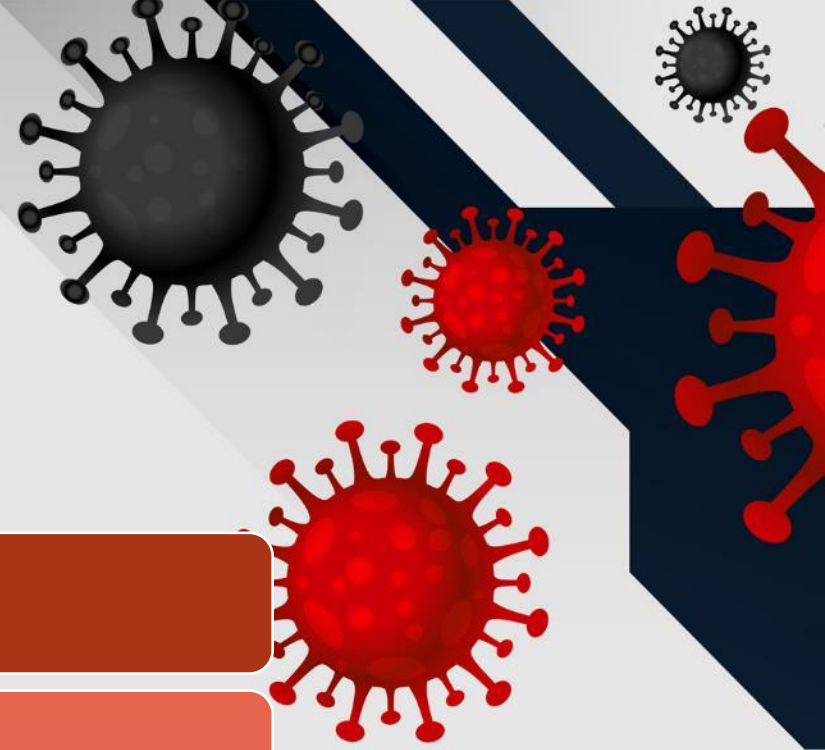
Осложнения тяжёлого течения инфекции:

Пневмония

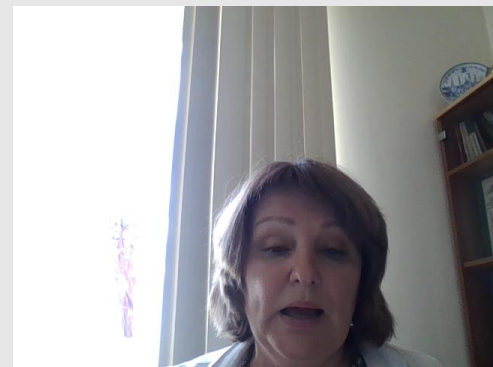
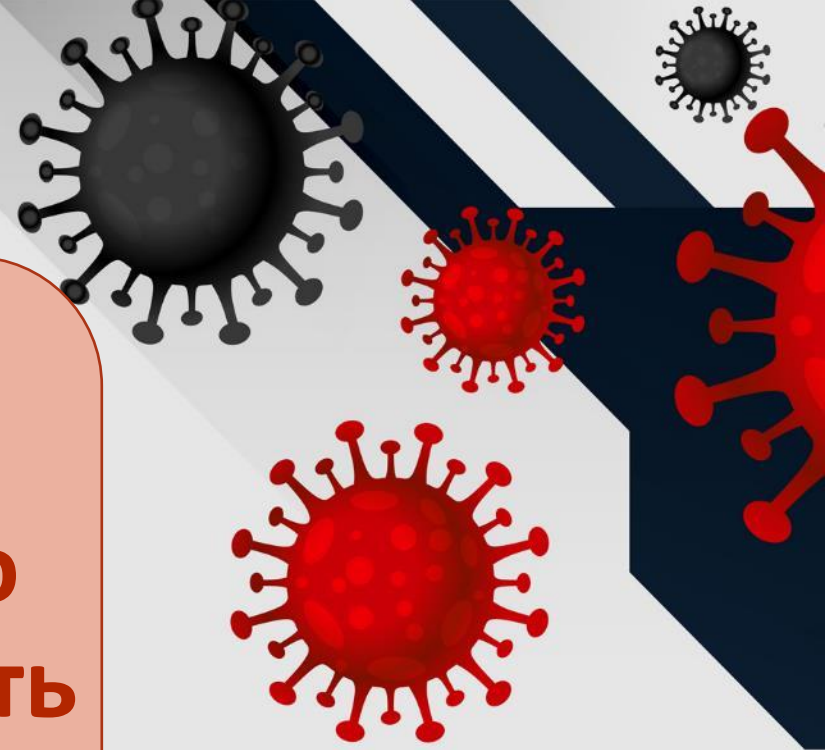
Энцефалит, менингит

Осложнения беременности, развитие патологии плода

Обострение хронических заболеваний



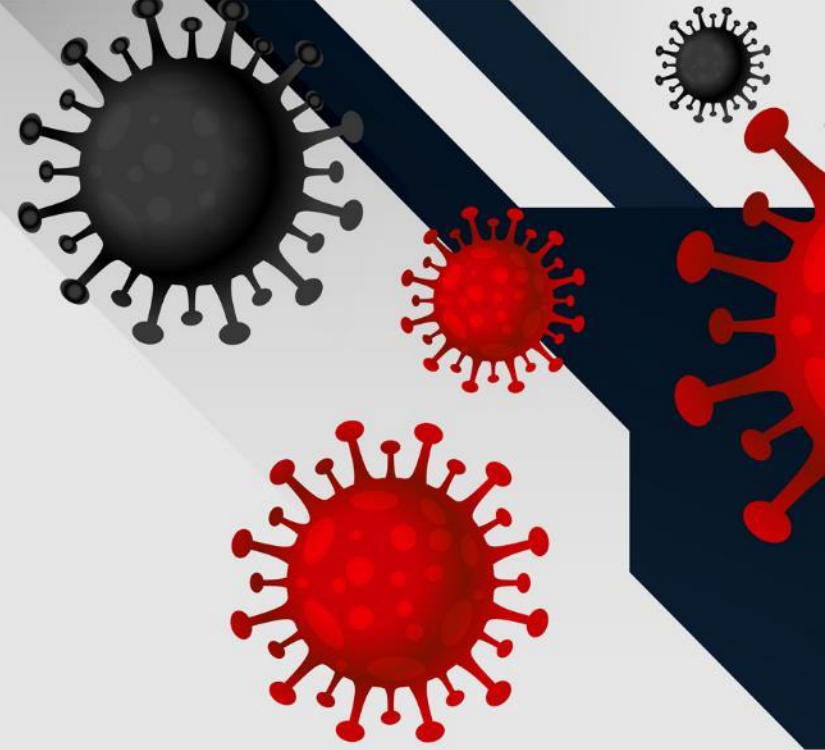
**Для того, чтобы избежать
возникновения заболевания и его
осложнений необходимо соблюдать
ряд мер профилактики.**



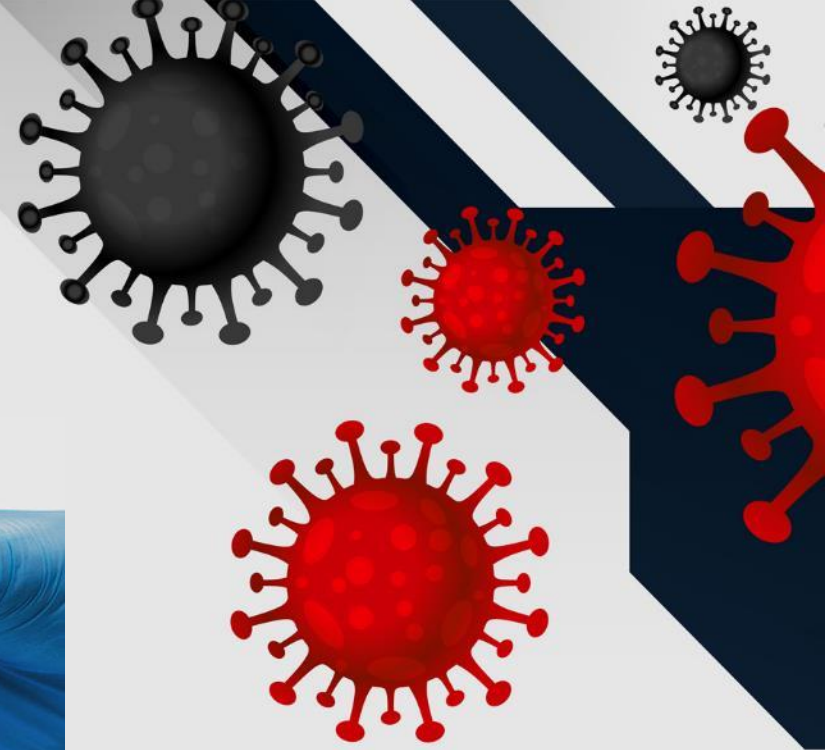
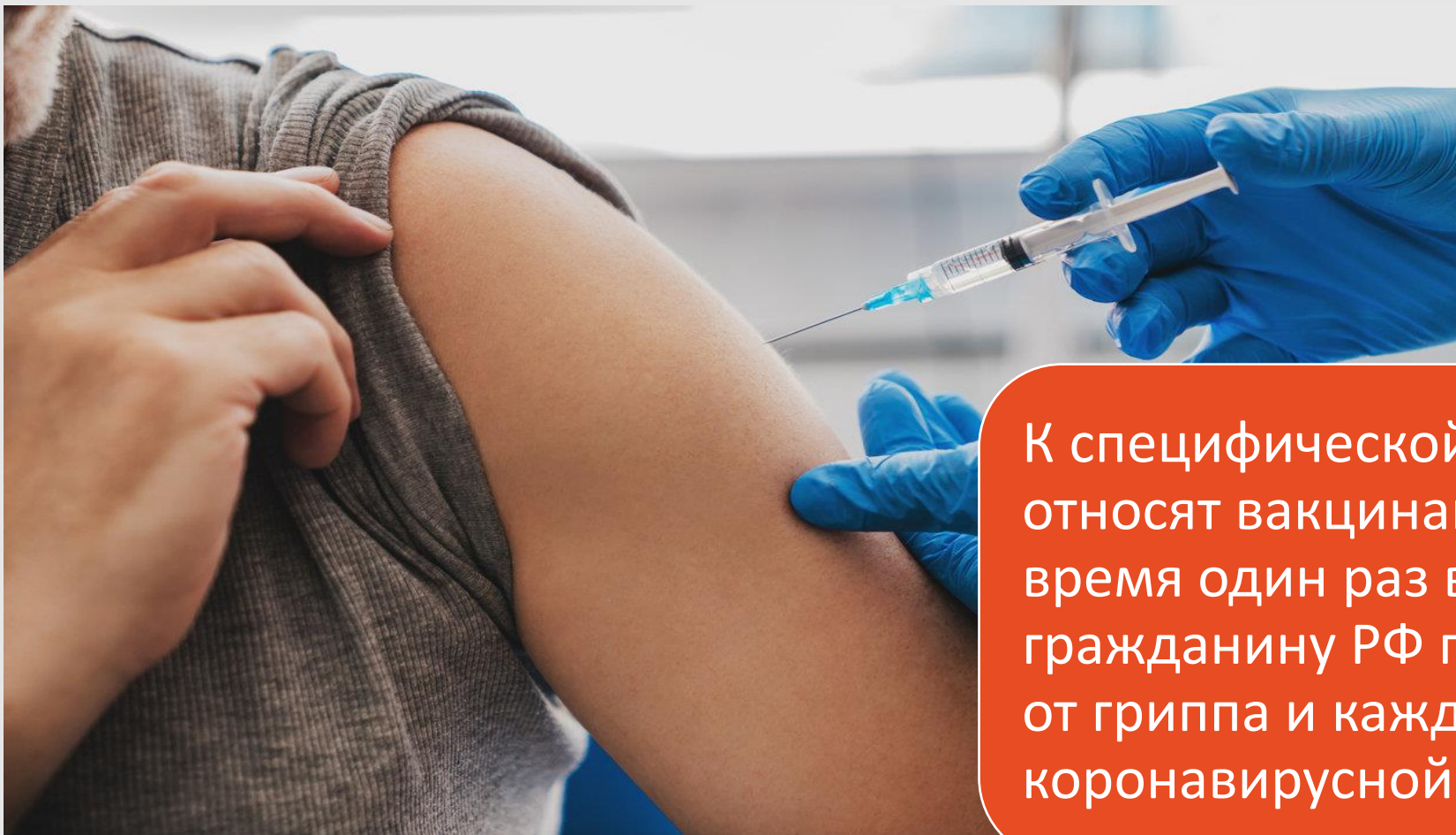
профилактика

специфическая

неспецифическая



Специфическая профилактика

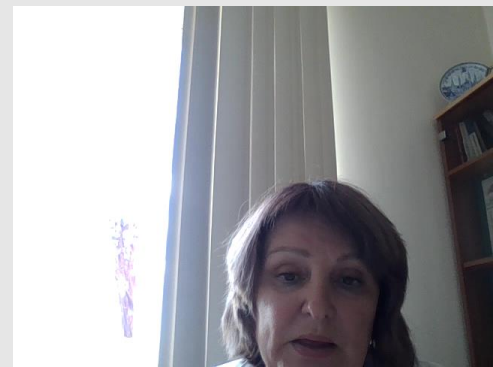


К специфической профилактике относят вакцинацию. В настоящее время один раз в год каждому гражданину РФ проводится вакцинация от гриппа и каждые 6 месяцев от коронавирусной инфекции.



Вакцины от данных вирусных инфекций являются инактивированными.

Это значит, что в составе имеются частицы вируса не способные вызвать заболевание, а только создать иммунный ответ, тем самым защитить организм от инфекции.



Какие есть вакцины?

СПУТНИК V

генно-инженерная векторная - на основе двух штаммов живых аденовирусов человека

АНТИГЕН ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

"КовиВак"

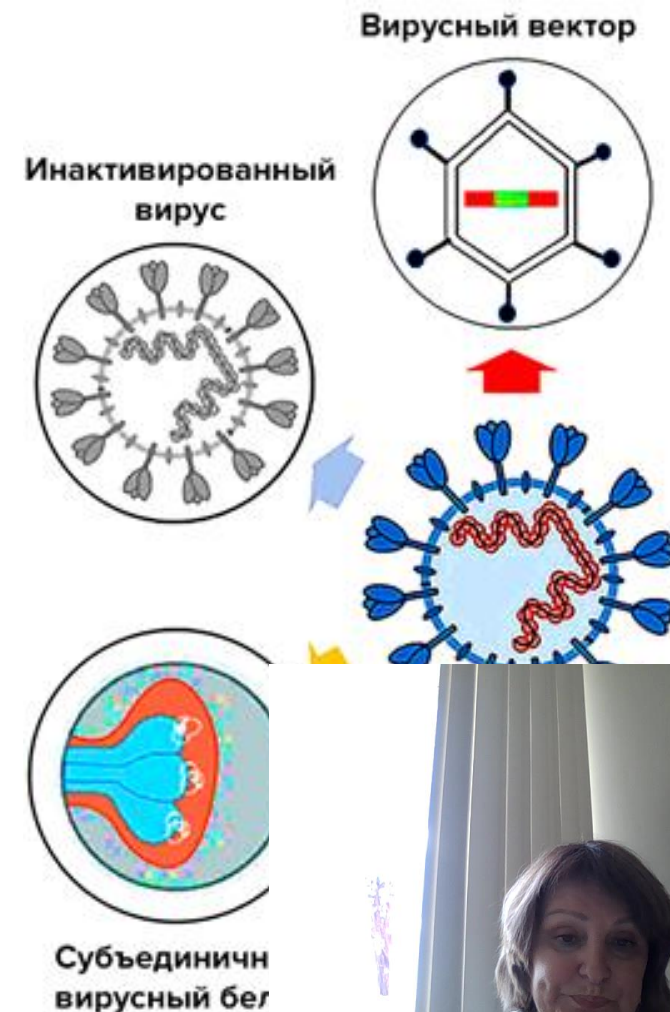
Цельновирионная инактивированная - на основе "убитого" целого коронавируса.

ТОЛЬКО ГОТОВЫЙ АНТИГЕН

"ЭпиВакКорона"

генно-инженерная пептидная вакцина - на основе искусственных пептидов, копирующих фрагменты коронавируса.

ТОЛЬКО ГОТОВЫЙ АНТИГЕН



ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА : Гриппол Плюс, Совигрипп, Флю-М и Ультрикс Квадри.

Гриппол Плюс – тривалентная инактивированная, применяется у детей старше 6 месяцев и взрослых. Детям от 6 месяцев до 3 лет делают две инъекции по 0,25 мл с перерывом в 4 недели, пациентам старше 3 лет делают всего одну — 0,5 мл. Содержит по 5 мкг вируса штаммов А (H1N1), А (H3N2) и В. Может применяться при беременности и кормлении грудью.

Совигрипп – тривалентная инактивированная вакцина, применяется у детей старше 6 месяцев и взрослых. Детям от 6 месяцев до 3 лет вакцину вводят двукратно с интервалом 4 недели в прививочной дозе 0,25 мл (1/2 дозы). Для иммунизации пациентов младше 18 лет используется вариант, не содержащий консерванта. Детям старше 3 лет, подросткам и взрослым без ограничения возраста вводят однократно в прививочной дозе 0,5 мл. Содержит по 5 мкг инактивированного вируса штаммов А (H1N1) и А (H3N2) и 11 мкг — штамма В. Может применяться на II и III триместре беременности, а также при кормлении грудью.

Флю-М – трехвалентная инактивированная вакцина, предназначена для пациентов старше 6 лет и взрослых без ограничения по возрасту. Содержит по 15 мкг инактивированного расщепленного вируса штаммов А (H1N1), А (H3N2) и В. Для детей 6-18 лет применяется вариант Флю-М без консерванта. Вводится однократно в дозе 0,5 мл внутримышечно.

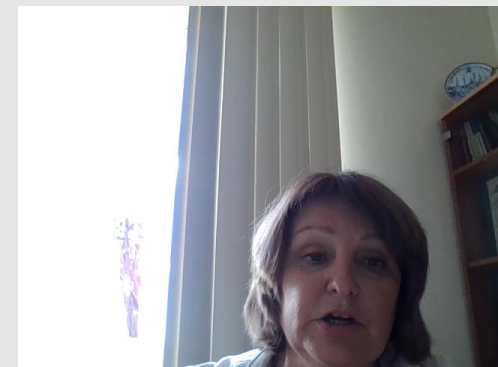
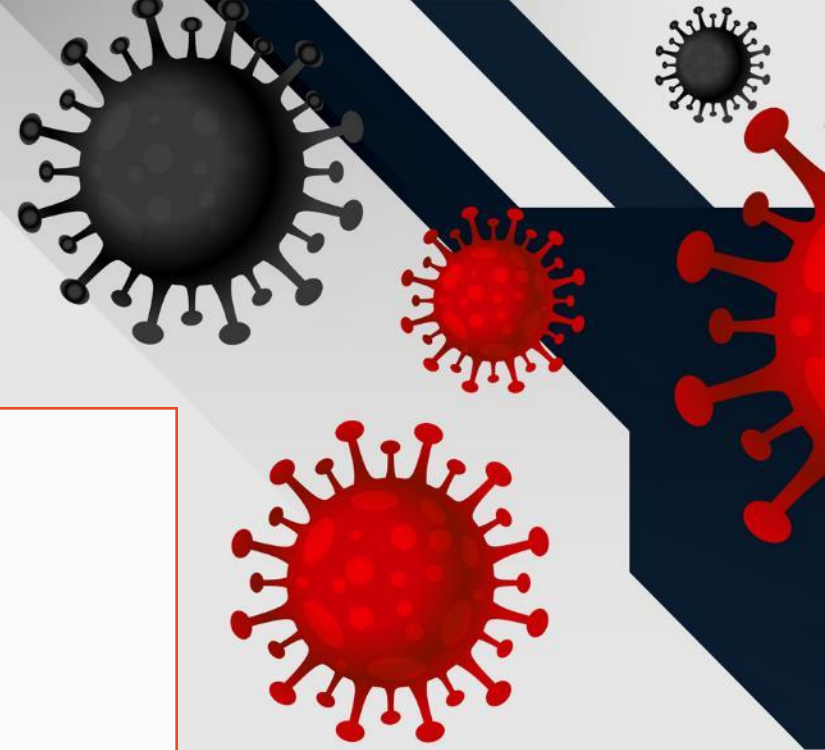
Ультрикс Квадри – расщепленная вакцина, разрешена к применению у пациентов старше 6 месяцев и до 60 лет. В отличие от других вариантов, она четырехвалентная, то есть содержит инактивированные вирусы штаммов А (H1N1), А двух линий штамма В – Ямагата и Виктория. Дозировка, как и у Флю-М – 15 мкг, то есть рекомендованная ВОЗ. применяется на II и III триместре беременности. Детям в возрасте от 6 до 35 месяцев вакцину вводят двукратно с интервалом 28 дней в переднебоковую поверхность бедра в прививочной дозе 0,25 мл (1/2 дозы). Детям старше 35 месяцев, подросткам и взрослым до 60 лет: в дозе 0,5 мл.



Мифы о вакцинации

Миф №1

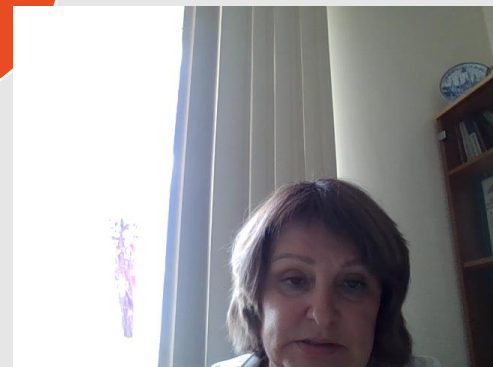
С ростом уровня гигиены и санитарии болезни исчезнут — в вакцинах нет необходимости.

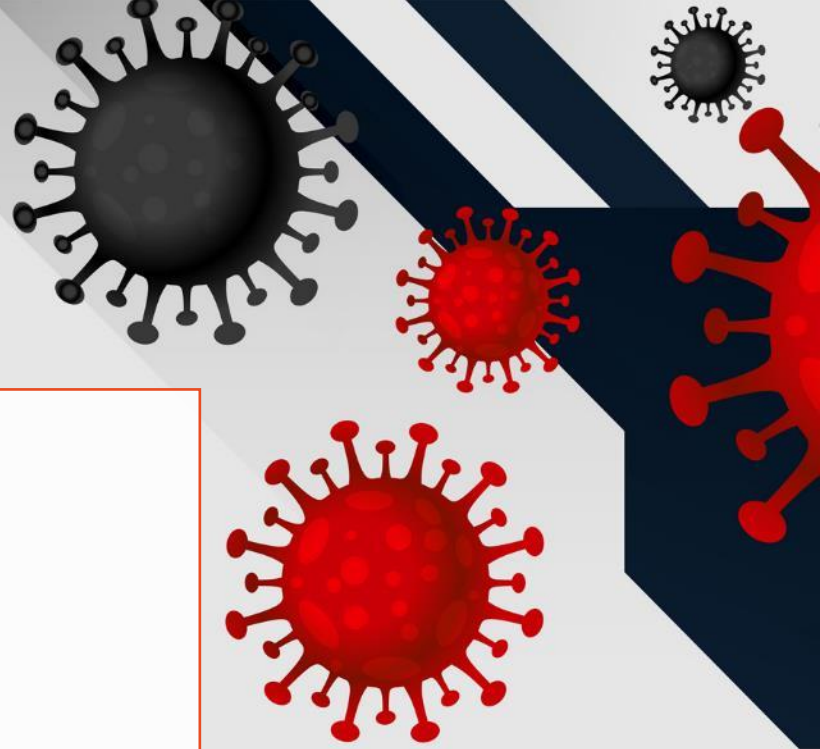


A decorative graphic in the top right corner of the slide. It features several stylized virus particles. One is a large black sphere with many small black spikes. Another is a smaller red sphere with red spikes. There are also larger, more complex red structures with many spikes. The background of this graphic is a dark blue shape with white diagonal stripes.

Ответ:

Улучшение гигиены, мытье рук и чистая вода помогают защитить людей от инфекционных болезней, НО многие инфекции могут распространяться независимо от степени нашей чистоплотности. Болезни, против которых проводится иммунизация, вновь появятся, если прекратить программы вакцинации. Без достаточного охвата населения прививками болезни, ставшие редкими, например полиомиелит и корь, быстро появятся вновь.

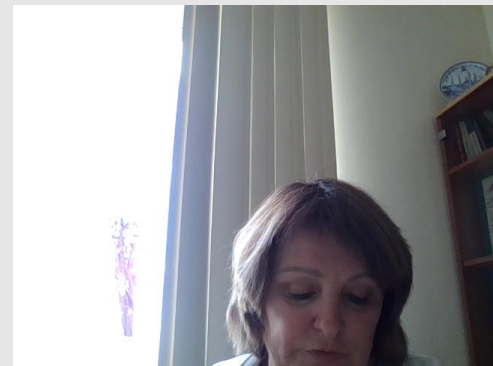




Миф № 2



Вакцины вызывают ряд вредных и долгосрочных побочных эффектов, которые еще не известны. Вакцинация даже может быть смертельной.





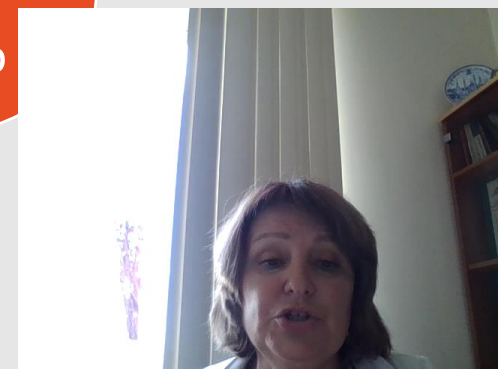
Ответ:

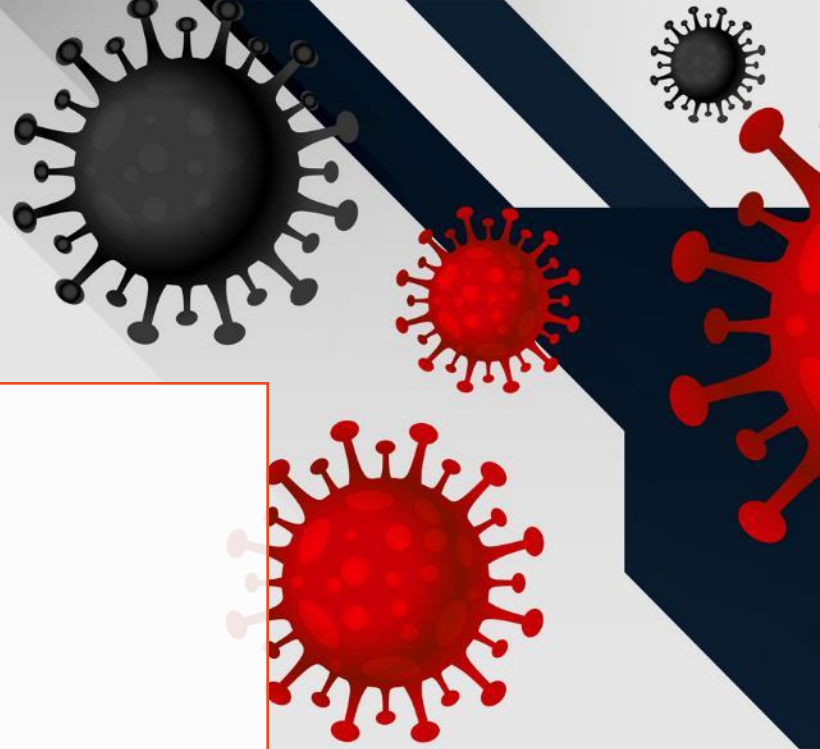
В большинстве случаев вакцина вызывает незначительную и временную реакцию, например болезненное ощущение в руке или незначительное повышение температуры.

Серьезные побочные эффекты чрезвычайно редки и тщательно отслеживаются и расследуются.

У вас значительно больший шанс получить серьезные последствия в результате предотвращаемого вакциной заболевания, нежели от самой вакцины.

Например, в случае полиомиелита болезнь может вызвать паралич, корь может вызвать энцефалит, а некоторые предотвращаемые с помощью вакцин болезни могут даже повлечь летальный исход. Блага вакцинации значительно перевешивают риск, и без вакцин будет больше случаев заболеваний, инвалидности и смерти.





Миф № 3



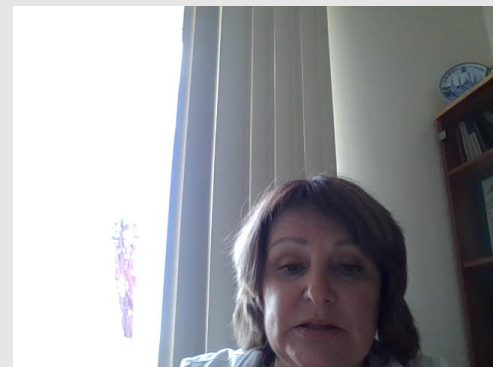
**Грипп — это всего лишь
неприятная болезнь, и
вакцина не очень эффективна.**

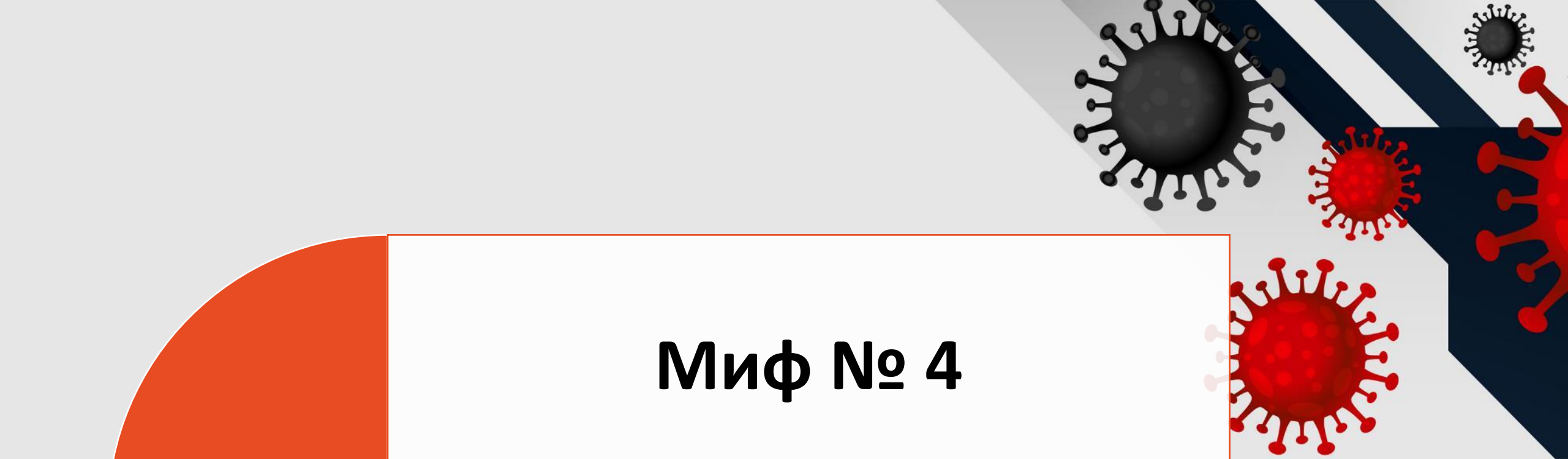


A decorative graphic in the top right corner of the slide. It features several stylized virus particles. Some are black with numerous small spikes, while others are red with larger, more distinct spikes. They are arranged in a cluster, with some overlapping. The background of this graphic area is a dark blue and black geometric pattern.

Ответ:

Грипп — это нечто значительно большее, чем неприятная болезнь. Это серьезное заболевание, которое ежегодно уносит огромное количество человеческих жизней во всем мире. Беременные женщины, дети младшего возраста, престарелые со слабым здоровьем и любой человек с какой-либо патологией, например астмой или болезнью сердца, подвергаются большому риску тяжелой инфекции и смерти.

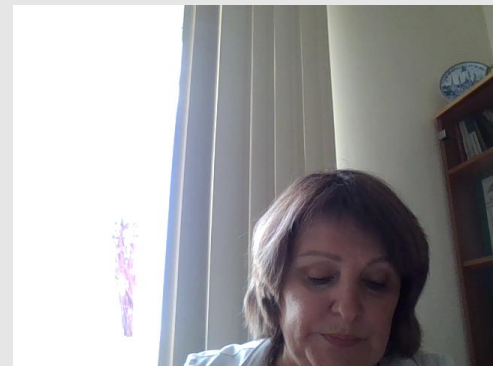




Миф № 4

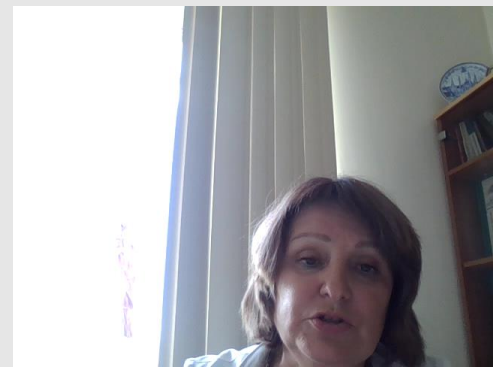


Можно заболеть COVID-19 из-за вакцинации.

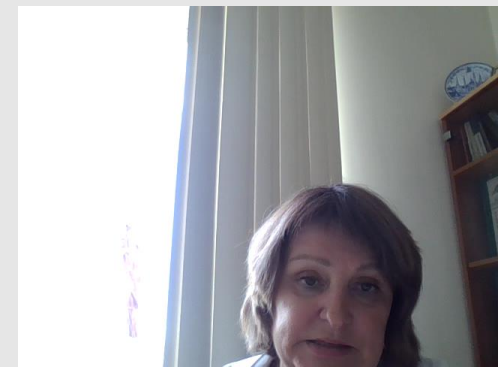


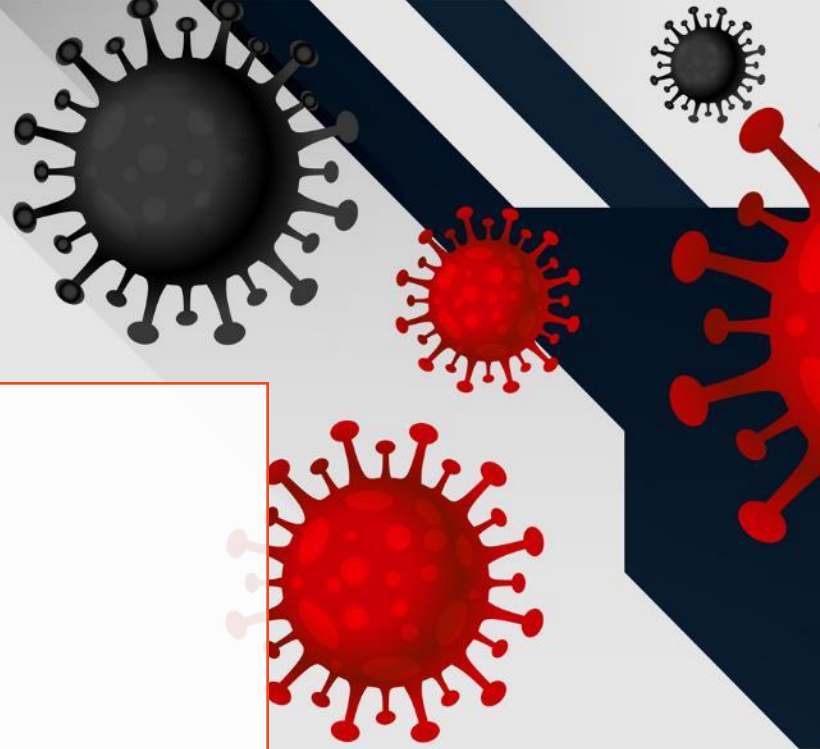
Ответ:

Действительно, люди часто заболевают после вакцинации, и может сложиться впечатление, что это происходит *из-за* нее. На самом деле, это не так. Дело в том, что в аденовирусном векторе, который является основой “Спутника V”, нет никакого вируса, который мог бы вызвать заболевание коронавирусной инфекцией. В нем закодирован только один белок, который находится на поверхности коронавируса, и самой вирусной частицы там нет.



Дело в том, что часто люди после вакцинации начинают чувствовать себя защищенными, посещают многолюдные места, не носят маски (что очень важно для профилактики). Но вакцина начинает работать не сразу. Сначала белок нарабатывается в клетках, потом иммунная система начинает на него реагировать и вырабатывать антитела, эти антитела настраиваются. Должно пройти около 2-4 недель, чтобы человек был защищен от коронавирусной инфекции.

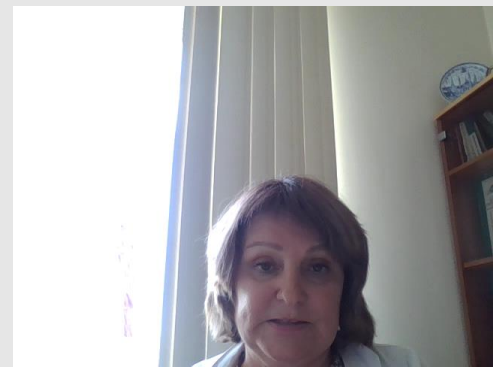




Миф № 5

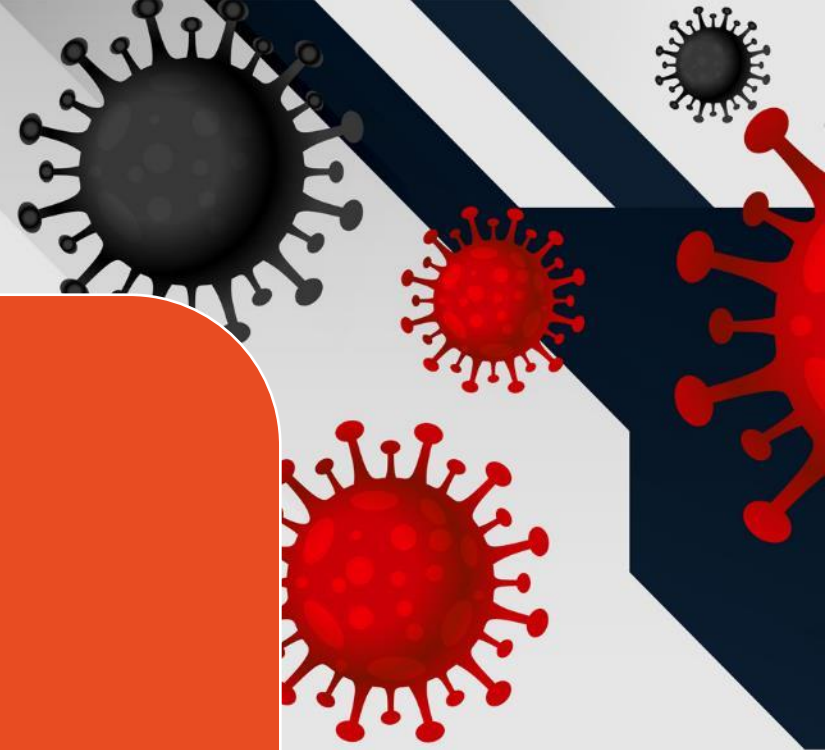
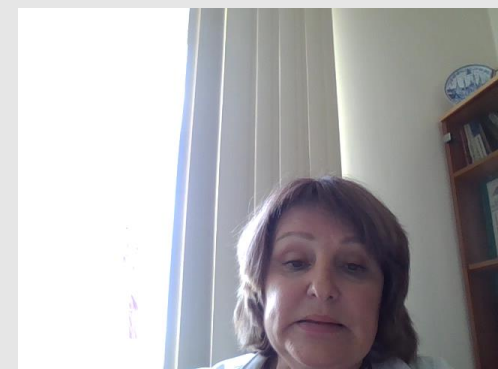


**Людям с хроническими
заболеваниями и пожилым
прививаться нельзя.**



Ответ

На самом деле, поскольку у таких людей риск тяжёлого течения коронавирусной инфекции особенно велик, прививка им жизненно необходима. Единственное условие – вакцинироваться нужно вне обострения хронического заболевания. И конечно же, перед тем как сделать прививку, лучше обратиться к своему лечащему врачу.





РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки отнеситесь максимально внимательно к своему здоровью:



1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.



2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауна. Принимать душ можно спокойно.



3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.

Подробнее на www.rosпотребnadzor.ru



4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35–42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.

5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.

6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.

7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, станет важным напоминанием и при кто этого еще не сделал.



ОРВИ: возможности профилактического применения Анаферона



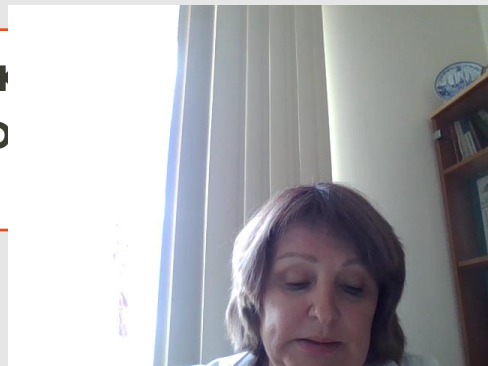
П Р О Ф И Л А К Т И К А

У «контактных»

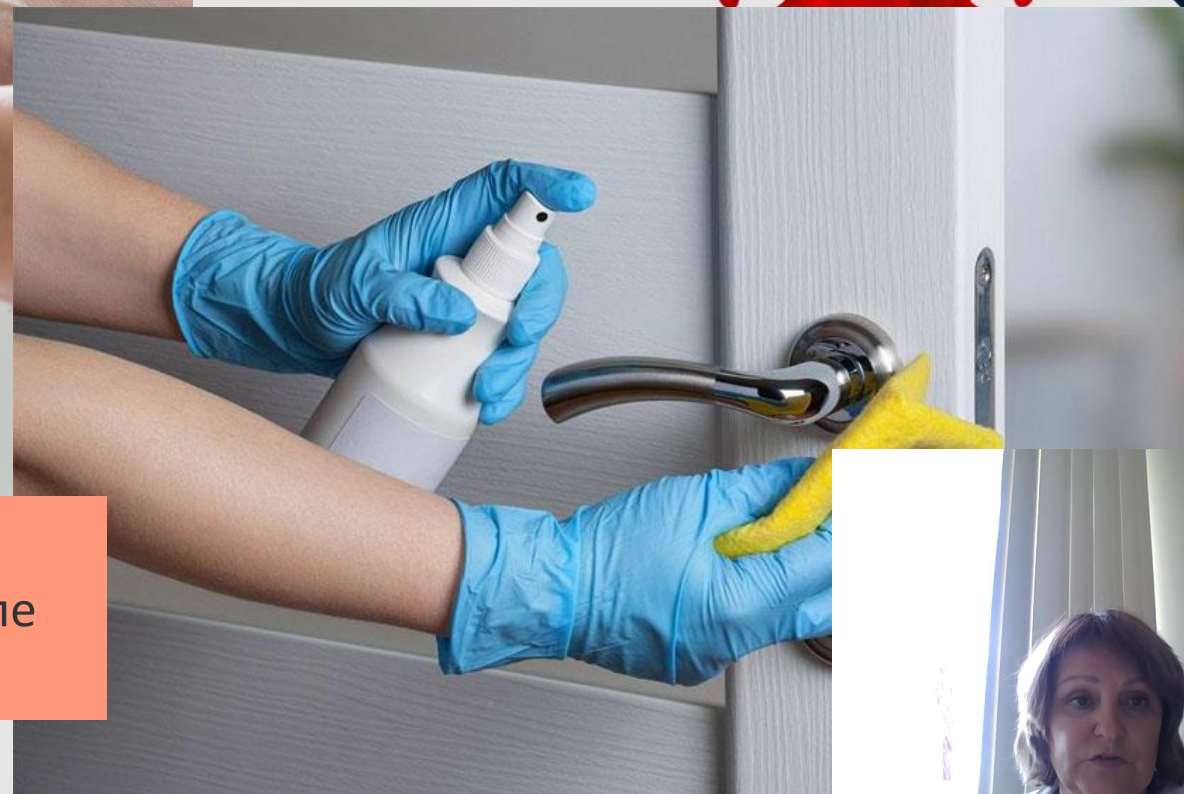
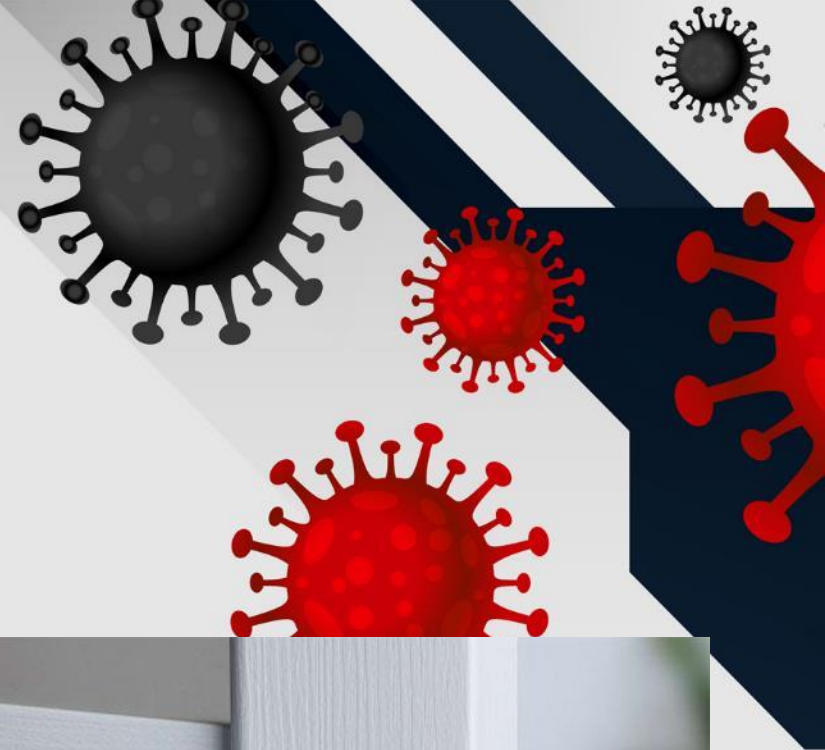
У пациентов «групп риска»

У вакцинированных пациентов и/или планирующих вакцинацию

У пациентов, которым противопоказана (временно противопоказана) вакцинация



Неспецифическая профилактика



Регулярно мойте руки, в особенности после посещения туалета, перед контактом с едой и после кашля, чихания или сморкания.



ВНИМАНИЕ!

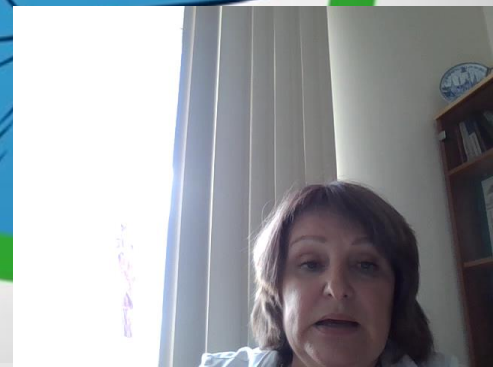
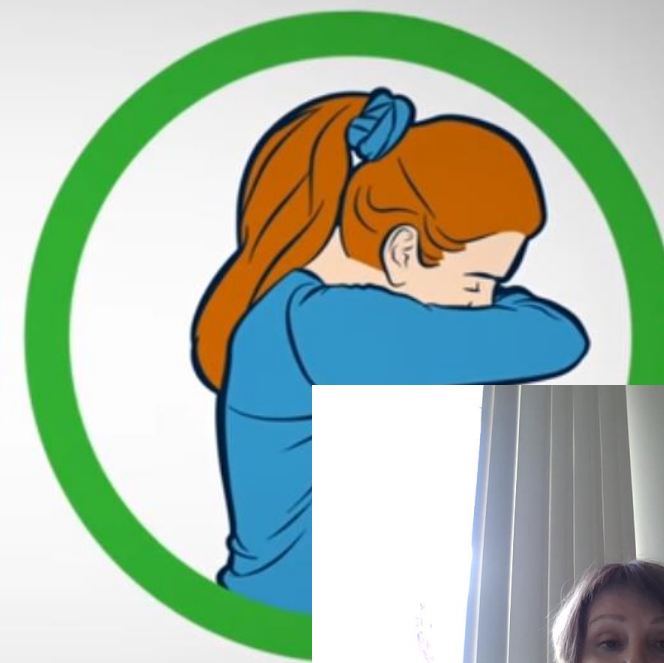


**СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ 1,5 МЕТРА!
БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**

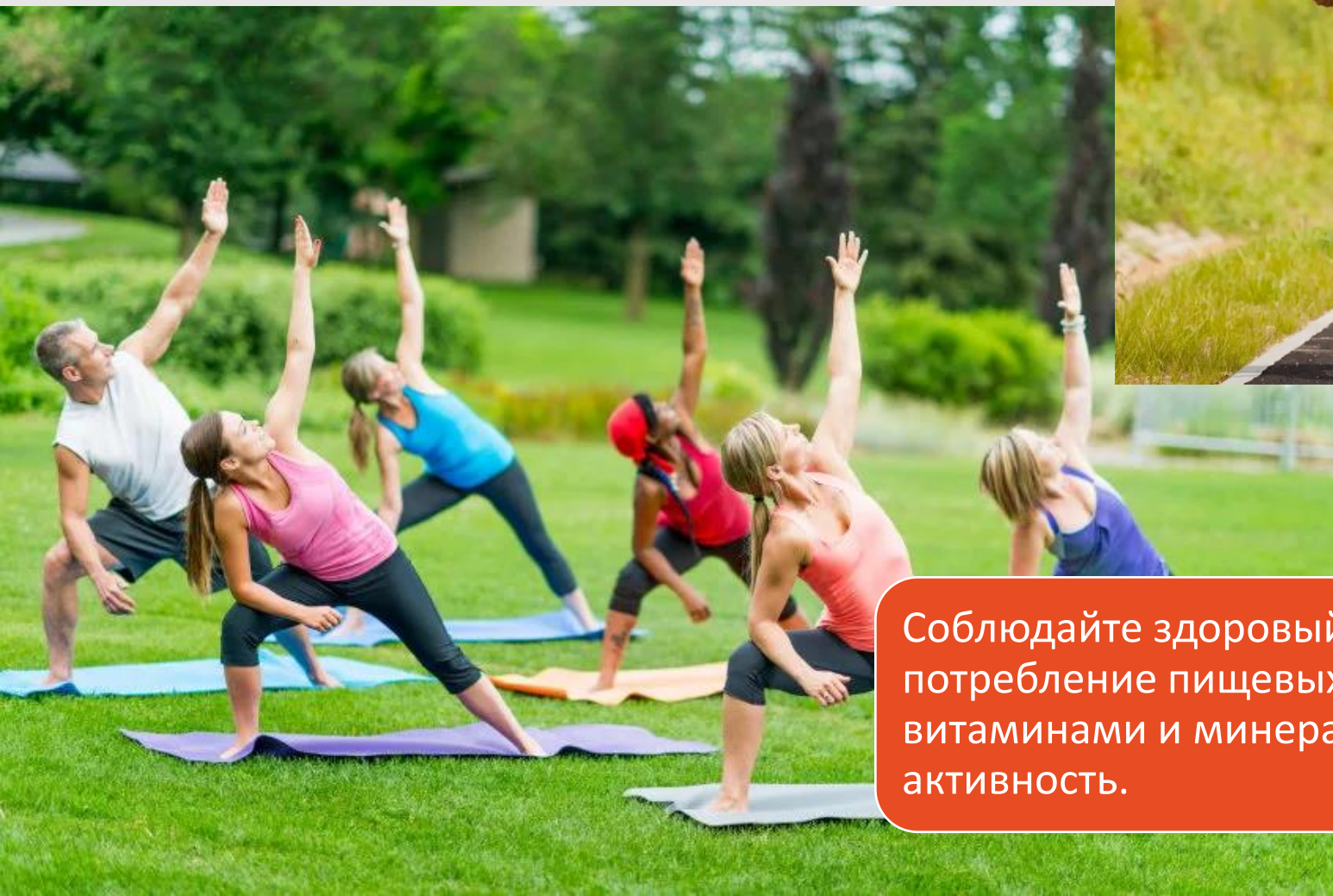
Не трогайте руками глаза, нос или рот.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Соблюдайте здоровый режим, включая полное потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

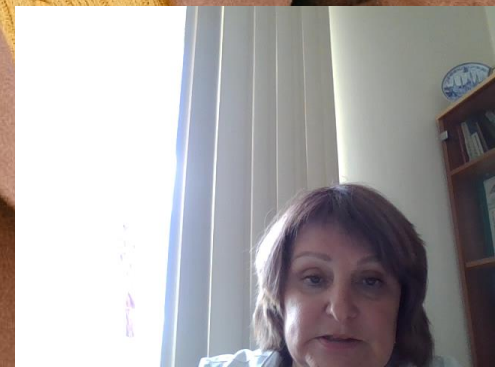


Медицинские маски для защиты органов дыхания используют

01 при посещении мест
массового скопления людей

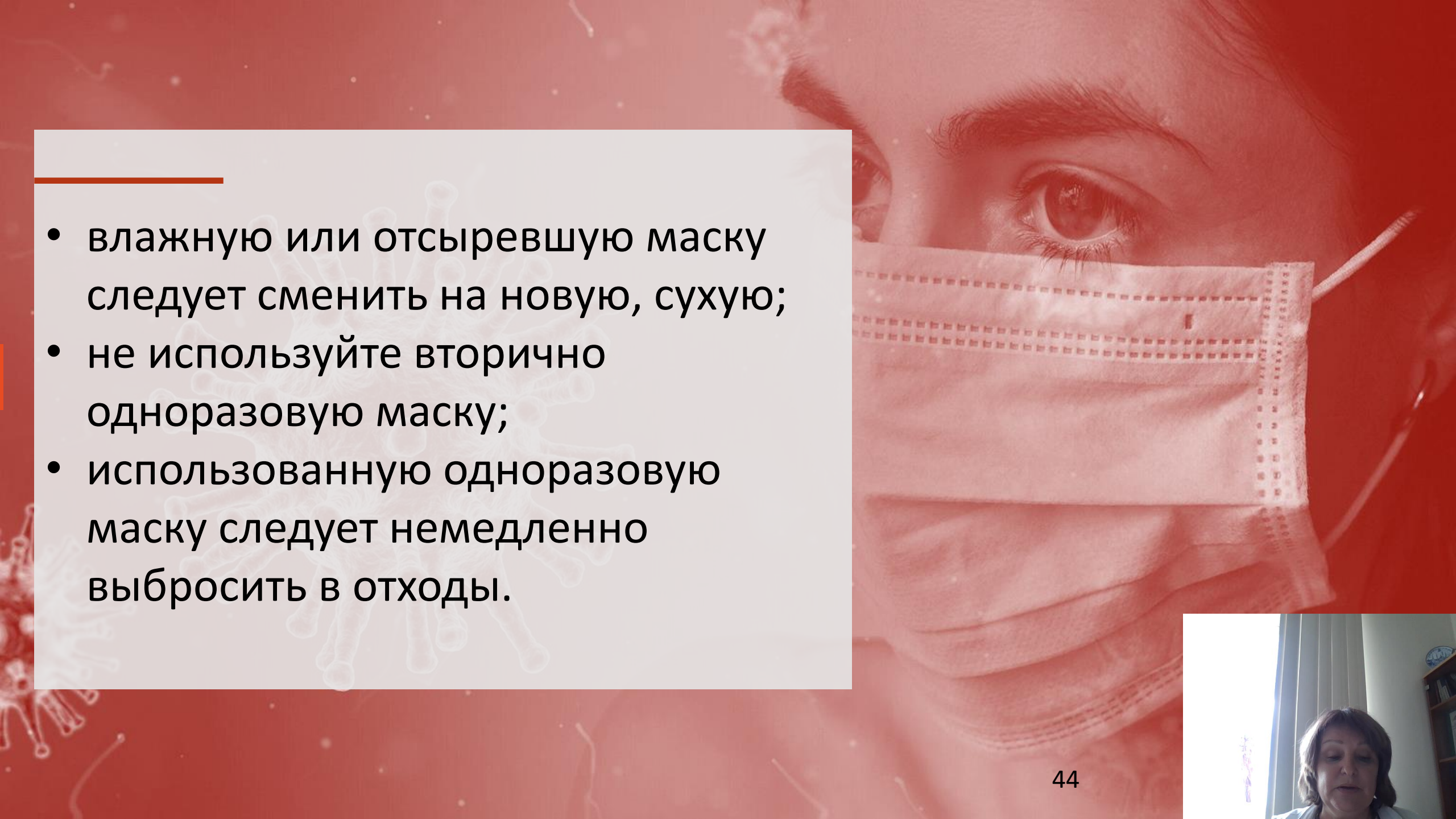
02 при уходе за больными
вирусными инфекциями

03 при общении с лицами с
признаками ОРВИ



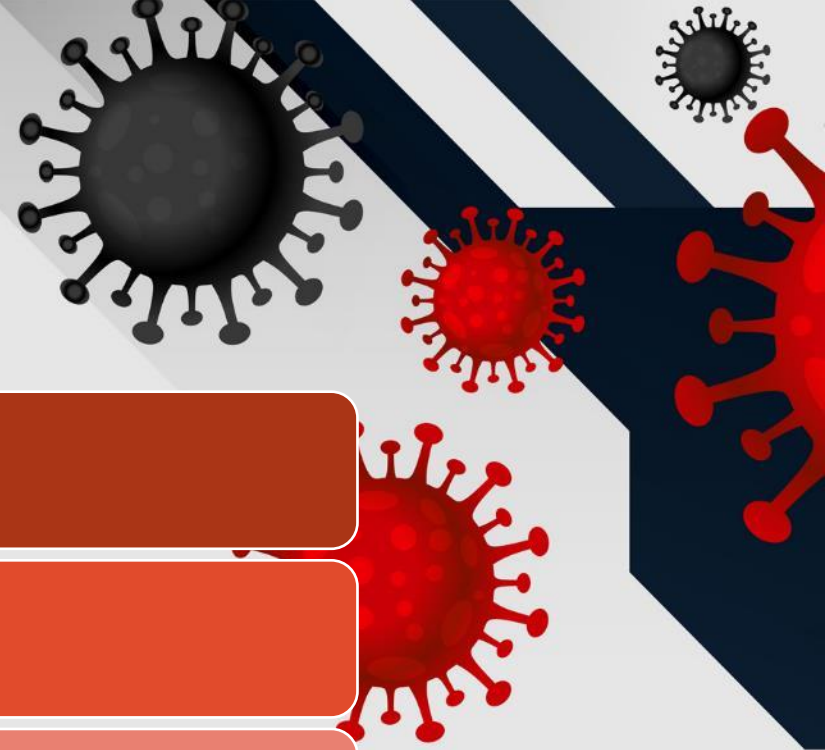
Как правильно носить маску

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

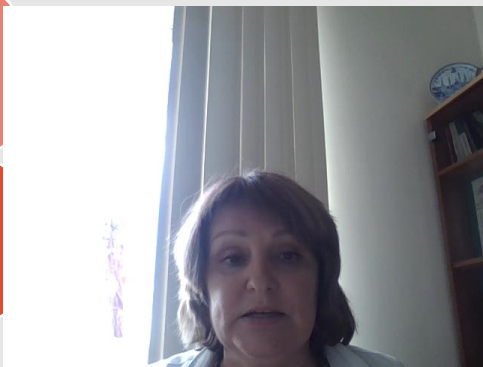
- 
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
 - не используйте повторно одноразовую маску;
 - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

- При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.
- Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.
- Вместе с тем, эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- Оставайтесь дома , вызовите врача на дом
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды).





Благодарю за внимание!

ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА : Гриппол Плюс,
Совигрипп, **Флю-М** и **Ультрикс Квадри**

ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19 - "Спутник",
"ЭпиВакКорона" и "КовиВак"

