

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТО СЛУЧИЛОСЬ

Мысль о том, что твой ребёнок употребляет наркотики, вызывает у каждого родителя бурные эмоции. Предполагая данное, родители часто совершают необдуманные действия, которые могут только усугубить ситуацию.

**1. Не поддавайтесь панике.** Остановитесь, обдумайте сложившуюся ситуацию и найдите в себе силы для её решения. Криком, запретами, наказаниями Вы ничего не добьётесь. Не пытайтесь бороться с наркоманией в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны. Если Вы столкнулись с этой бедой, **обязательно нужно обратиться к специалисту.**

**2. Постарайтесь собрать максимум информации** (что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности), о компании, где принимал наркотики, о том, куда можно обратиться.

**3. Работайте только со специалистом.** Ни в коем случае не допускайте самолечения. Организуйте встречу с авторитетными для ребёнка людьми и специалистами. Пусть значимые для него люди расскажут о важности обращения к профессионалам. И помните: с наркоманией не шутят!

Грамотное, а главное, эффективное лечение может проводить только квалифицированный специалист в специализированном учреждении.

**4. Начните с себя!** Проведите анализ Ваших семейных отношений. Что произошло в семье, какие были созданы условия, которые повлекли за собой обращение ребёнка к наркотику?

**5. Измените своё отношение к ребёнку.**

Эта ситуация должна заставить Вас осознать, что Ваш ребёнок – уже не малыш. Рядом с Вами взрослый человек, который по самонадеянности и неосознанности столкнулся с серьёзной бедой.

**5. Не поддавайтесь на манипуляции.**

Не реагируйте на уговоры и шантаж. Донесите до ребёнка мысль о том, что Вы действуете так только в целях его безопасности. Напомните ему как он вам дорог, как вы его любите.

**6. Научитесь снова доверять своему ребёнку** после того, как он прекратит приём наркотиков. Не нужно говорить о наркотиках, не стоит о них напоминать.

**9. Помогите ребёнку вернуться к жизни и построить будущее.**

Разговаривайте со своим ребёнком! Ваша поддержка сейчас – лучшая помощь ребёнку.

УМВД России по Забайкальскому краю

## Что делать, если это случилось....

Рекомендации для родителей

# Признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ

## 1. Физиологические признаки:

- бледность кожных покровов;
- расширение или сужение зрачков;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи;
- нарушение координации движений.

## 2. Поведенческие признаки:

- частая непредсказуемая смена настроения;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы школы по непонятным причинам;
- прекращение общения с близкими прежде людьми;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценных вещей;
- частые телефонные звонки;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- лживость, изворотливость;
- неопрятный внешний вид;
- проведение большей части времени в компании асоциального типа.

## 3. Очевидные признаки:

- следы от уколов, синяки, порезы;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- маленькие закопченные ложечки;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы «Беломор» в пачках из-под сигарет;
- пустые пластиковые бутылки с коричневым налетом.

ГУЗ «Краевой наркологический диспансер» занимается лечением от наркотической зависимости. Возможна анонимная консультация и помощь нарколога.

Телефоны: 31-11-82, 31-12-23.

ГУ Центр диагностики и консультирования «Семья»

Телефоны: 89144389050, 89143695080.

Если Вам стали известны факты употребления или распространения наркотических средств и психотропных веществ либо информация о лицах, их совершающих, вы можете сообщить:

- в дежурные части территориальных органов МВД России на районном уровне: 112, 102, 02;

- телефон доверия УМВД России по Забайкальскому краю: 23-55-66.

**Конфиденциальность  
гарантируется!**